



PROJETO QUALIDADE DE VIDA

À

PACIENTES ONCOLOGICOS

OSTOMIZADOS

E

FAMILIAR IMEDIATO

1. Introdução

1.1. Tema

Projeto “Qualidade de Vida

“O projeto Terapias Complementares a Pacientes Oncológicos ,Ostomizados e Familiares visa o equilíbrio emocional do indivíduo e melhorar a qualidade de vida que o paciente com câncer e ostomizado vai ter antes durante e após o tratamento clínico”. A qualidade de vida precisa suprir as necessidades humanas integrais, em seus aspectos físicos, psicológicos, sociais e emocionais.

No atendimento com as terapias complementares cria-se o vínculo entre o terapeuta e o usuário, onde o mesmo fala sobre sua história de vida e problemáticas que o afligem.

O Projeto apresenta toda uma construção a partir de abordagens tecnicamente corretas para que se possa obter um resultado esperado e eficaz. Cuidar para que todos os esforços estejam focados, o tempo todo, na geração de resultados para o nosso usuário.

No Projeto terapias complementares a pacientes oncológicos,ostomizados e familiares serão feitos atendimentos com: Reflexoterapia ,Psicanalise,Psicologia, Acupuntura Auricular e Sistemica, Quiropraxia,, Terapia Floral .

2. Justificativa

O paciente oncológico e ostomizado necessita de atendimento especializado não apenas na clínica e diagnóstico da doença, mas, sobretudo no apoio emocional. Todo paciente que recebe um tratamento diferenciado reage positivamente mais rápido aos tratamentos e sente-se atendido no sentido mais amplo do significado do termo, bem como sua família que sempre fica tão aflita e desestruturada durante o tratamento, necessita também de apoio.

O Projeto Terapias Complementares a Pacientes Oncológicos,Ostomizados e Familiares, considera o indivíduo como um ser integral, social, ajuda o paciente e seus familiares à **ressignificar** o processo de adoecimento, objetivando restaurar ou melhorar a qualidade de vida e possibilitar maiores expectativas de sobrevivência. visa atendimento terapêutico feito adequadamente. Com um trabalho personalizado e com a elaboração de programas terapêuticos individuais ou em grupo, de acordo com as necessidades de cada um, garantindo assim um tratamento especializado e respeitoso ao paciente, com toda abordagem técnica e humanizada necessária.

Visto o paciente ficar fragilizado com os diversos tratamentos como a radioterapia,quimioterapia , principalmente do ponto de vista imunológico, com a ajuda das terapias podemos melhorar não apenas sua condição física, mas sua autoestima, e amenizar os desequilíbrios das pessoas atendidas.

3. Terapias Complementares

Apesar dos avanços tecnológicos e científicos, os tratamentos convencionais - Cirurgia, Radioterapia e Quimioterapia - concentram-se apenas nos aspectos físicos da doença e em geral, não levam em consideração os fatores emocionais associados ao surgimento e evolução do câncer nem a capacidade de autocura do corpo.

O termo Medicina Complementar Alternativa (MCA) é utilizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Refere-se ao conjunto de técnicas e terapias naturais, antigamente empíricas (baseadas na observação).

São intervenções terapêuticas naturais, realizadas por profissionais especializados, capazes de impulsionar a sabedoria natural do corpo, resgatando sua capacidade de auto-cura e manutenção da saúde do organismo e conseqüentemente o aumento da qualidade de vida.

"As terapias complementares aumentam a capacidade do corpo de lutar contra o câncer, diminuindo os efeitos colaterais da quimioterapia e da radiação, como a depressão, o cansaço, enfraquecimento do sistema imunológico", afirma o oncologista Dr. Ricardo Antunes, diretor do Instituto Paulista de Cancerologia (IPC) e responsável pelo Departamento de prevenção da Sociedade Brasileira de Cancerologia. Aliada a medicina convencional, as terapias complementares surgem como uma nova tendência mundial no tratamento contra o câncer.

Nosso projeto de Terapias Complementares tem obtido resultados muito satisfatórios, no tratamento dos seguintes efeitos colaterais das cirurgias, quimioterapia e radioterapia: Fadiga, Linfedema, Dor, Depressão entre muitos desequilíbrios.

4. Reflexoterapia

Tratamento de saúde natural, não invasivo e não medicamentoso baseado na fisiopatologia (mecanismo das doenças) que identifica, previne e trata dos distúrbios orgânicos e dos desequilíbrios emocionais através de estímulos por pressão nas terminações nervosas em pontos específicos dos pés. Tais estímulos percorrem o corpo até a sede do Sistema Nervoso o cérebro. Este passa a corrigir as enfermidades já instaladas por meio desse mesmo sistema. A terapia dá seqüência aos estímulos propiciando um melhor funcionamento orgânico e desta forma restabelecendo a saúde por tratar suas causas, eliminando, assim, os sintomas além de potencializar o resultado de vários tipos de tratamento principalmente os alopáticos.

4.1. Psicanálise Clínica

O atendimento com a Psicanálise visa o equilíbrio emocional do indivíduo orientando a pessoa na solução de seus problemas existenciais, tais como: fobias, ansiedades, depressões, obsessões, angústias e crises de toda ordem psíquica, proporcionando assim o equilíbrio emocional do indivíduo.

4.2. Psicologia

O Psicólogo estuda os fenômenos psíquicos e de comportamento do ser humano por intermédio da análise de suas emoções, suas ideias e seus valores. Ele diagnostica, previne e trata doenças mentais, distúrbios emocionais e de personalidade. Ele observa e analisa as atitudes, os sentimentos e os mecanismos mentais do paciente e procura ajudá-lo a identificar as causas dos problemas e a rever comportamentos inadequados.

4.3. Florais de Bach

Os florais podem se tornar uma boa opção às organizações no desenvolvimento de seus profissionais.

Algumas empresas já vêm adotando as terapias florais como alternativas para agregar mais qualidade de vida aos seus funcionários e muitos executivos buscam por iniciativa própria, essa terapia natural para melhorar seu desempenho profissional e pessoal, melhorando a autoestima, o entusiasmo, a criatividade, o poder pessoal, a clareza de propósitos, a liderança .

4.4 Terapia Freqüencial Floral

A Terapia Freqüencial Floral é um desdobramento da Medicina Vibracional que busca a harmonia do físico, mental e emocional, através de uma intervenção no campo energético ou padrão freqüencial, o ser humano é visto de forma integral nos seus aspectos: físico, mental e emocional. Tais aspectos são interligados e interdependentes, funcionando como um sistema onde o desequilíbrio de um, afetará todos os outros.

Não são medicamentos e não interferem na sua ação, pois, não possuem princípios ativos. Atuam por ressonância vibratória. Tem um efeito de reequilíbrio energético

4.5 Auriculoterapia

É uma técnica em que se utiliza o pavilhão auricular para efetuar estímulos, aproveitando o reflexo que a aurícula exerce sobre o Sistema Nervoso Central. A auriculoterapia estimula pontos situados na orelha que correspondem a todos os órgãos e funções do corpo. Ao se efetuar a estimulação desses pontos o cérebro recebe um impulso que desencadeia uma série de fenômenos físicos relacionados com a área do corpo produzindo equilíbrio.

O tratamento através da Acupuntura Auricular visa à normalização dos órgãos doentes seja por estimulação ou pelo simples fato de equilibrar os pontos reflexos, alcançando-se assim ótimos resultados.

4.6. Quiropraxia

Essa terapia devolve os movimentos, libera as articulações, diminui ou elimina as dores, melhora as condições naturais do organismo.

Através de ajustes articulares feito com as mãos, sem uso de medicação ou procedimentos invasivos ao organismo, auxilia nos tratamentos ortopédicos, neurológicos ou posturais, melhorando a sua qualidade de vida, como também o seu desempenho profissional ou esportivo.

4.6. Acupuntura sistêmica

É a inserção de finíssimas agulhas em determinados pontos dos canais, que são chamados de “pontos de acupuntura, a acupuntura trata por meio de mecanismos energéticos e fisiológicos. O mecanismo energético é o equilíbrio dos canais por onde a energia do corpo transcorre. Já o fisiológico é a liberação de substâncias analgésicas, anti-inflamatórias, relaxante muscular e uma ação moduladora sobre as emoções, os sistemas endócrino e imunológico.

Cleide Machado

Presidente IBRAPPER