

# Walking With Your Hands / Caminhar Com as Mãos

## Walking With Your Hands

Walking with Hands is a project that started in Brazil, in the city of Recife and Caruaru. This project aims at professional inclusion for wheelchair users (paraplegics), promoting people and providing a better quality of life. A great demonstration of overcoming limits.

They don't walk with their FEET, but they can walk with their HANDS.

Through reflexology of the hands, they acquire more confidence, more self-esteem and, more than all, a well-being.

If you want to know more about this project please contact:

Zilda Viera de Sousa

e-mail: [Zildareflexo@yahoo.com.br](mailto:Zildareflexo@yahoo.com.br)

Telm: +351 934 936 292

Fb <https://www.facebook.com/zilda.v.desousa>

## Caminhar Com as Mãos

Caminhar com as Mãos, é um projecto que se iniciou no Brasil, na cidade de Recife e Caruaru.

Este projeto visa a inclusão profissional aos cadeirantes (paraplégicos), promovendo pessoas e proporcionando uma melhor qualidade de vida. Uma grande demonstração de superação de limites.

Eles não caminham com os PÉS, mas podem caminhar com as MÃOS.

Através da Reflexologias das mãos é lhes proporcionado mais confiança, mais auto estima e mais que tudo Bem-estar.

Se quiser saber mais sobre este projeto por favor contacte:

Zilda Viera de Sousa

e-mail: [Zildareflexo@yahoo.com.br](mailto:Zildareflexo@yahoo.com.br)

Telm: +351 934 936 292

Fb <https://www.facebook.com/zilda.v.desousa>